

# Bibione Beach Fitness 2021

## Friday September 17<sup>th</sup>

Stage 1 MOOVE & FUN	Stage 2 STEP & DANCE	Stage 3 FUNCTIONAL & TONE	Stage 4 ZUMBA	Stage 5 FITNESS	Stage 6 CSAIN - R-EVENGE	Stage 7 DANCE & FUN	Stage 8 RHYTHM & WORLJDUMPING	Stage 9 WORKSHOP	Stage 10 COMBAT FUN	Stage 11 BODY & MIND	Stage 12 INVERTIKA ACRO ARA	Stage 13 IG ACADEMY PISCINA	Stage 14
15.00 - 15.45 <b>L.Nunez   M.Hola   E.Leonetti</b> REGGAETON FITNESS* 16.00 - 16.45 <b>T. Silva   A. Cruz</b> FITMO DO BRASIL 17.00 - 17.45 <b>Roberto De Marco</b> ZUMBA FITNESS 18.00 - 18.45 <b>Federica Borlani</b> SALSAISON*	15.00 - 15.45 <b>E.Maggio   R.Fontana   D.Matteotti</b> STEPBASSO 16.00 - 16.45 <b>S.Desstro   M.Piovesan   C.Linverardi</b> REELAM* 17.00 - 17.45 <b>Eduardo Da Silva   Madencuba</b> REVOLUTION SAMBATTI* 18.00 - 18.45 <b>Laura Camosso</b> DANCE FOREVER	15.00 - 15.45 <b>A.Piccinini   S.Magliola   D.Magliola   M.Chiellini</b> CROSSCARDIO* 16.00 - 16.45 <b>Michela di Tecco</b> PILONGI* 17.00 - 17.45 <b>M. Franceschino   D. Borzetti</b> FOUND ROCKOUT WORKOUT** 18.00 - 18.45 <b>Alessandro Pisanu</b> FUNCTIONAL STEP/TONE	15.00 - 15.45 <b>Alejandro Zanelta</b> ZUMBA FITNESS 16.00 - 16.45 <b>Mattia Diamantini</b> ZUMBA FITNESS 17.00 - 17.45 <b>Lenny Santana</b> ZUMBA FITNESS 18.00 - 18.45 <b>ALL TOGHETER</b> MACUMBAB*	15.00 - 15.45 <b>M. Migliorini   V. Salsaruto</b> VERTICAL STEP 16.00 - 16.45 <b>Luca Araghi</b> STEP WITH US 17.00 - 17.45 <b>G. Givonetti   S. Laruffa</b> FUNCTIONAL CONDITIONING FUN 18.00 - 18.45 <b>Matteo Ballerio</b> FB SEVEN	15.00 - 15.45 <b>P.Pellecchia   A.Triorti   N.Balzarano</b> BALLABRUCIA* 16.00 - 16.45 <b>Cristian Cacace</b> H.O.P INTERVAL TRAINING 17.00 - 17.45 <b>M. Caraccio   S. Laruffa</b> FITMOVING* 18.00 - 18.45 <b>Beba Silvera Ramos</b> CARDIOLATIN	15.00 - 15.45 <b>Beba Silvera Ramos</b> Giovanni Leccese 16.00 - 16.45 <b>Giovanni Leccese</b> MACUMBAB* 17.00 - 17.45 <b>Giovanni Leccese</b> WORLD JUMPING* ITALIA 18.00 - 18.45 <b>Alex Castillo</b> REGGAETON	15.00 - 15.45 <b>Giovanni Leccese</b> WORLD JUMPING* ITALIA 16.00 - 16.45 <b>Giovanni Leccese</b> WORLD JUMPING* ITALIA 17.00 - 17.45 <b>Giovanni Leccese</b> WORLD JUMPING* ITALIA 18.00 - 18.45 <b>E.Mauri   S.De Luca   M.Coleprica</b> RHYTHM*	12.00 - 14.45 <b>WORKSHOP RITMO DO BRAZIL</b> EVENTO PRIVATO 15.00 - 16.30 <b>Enrico Ceron</b> FIT BALL ROLLER 17.00 - 17.45 <b>Utilizzo e tecnica di questo meraviglioso attrezzo pieno di dati! Nuove idee per la tua lezione di Pilates.</b> 18.00 - 18.15 <b>Steve Testolin</b> IL RESPIRO DELLA YOGA INCONTRA IL FITNESS 18.00 - 18.45 <b>Come migliorare l'efficacia dei movimenti più comuni del fitness attraverso il Pranayama e il Power Yoga</b>	13.00 - 16.00 <b>WORKSHOP SALSAISON</b> 17.00 - 17.45 <b>EVENTO PRIVATO</b> 18.00 - 18.45 <b>Maximilian Arcididaco</b> THAI FIT*	15.00 - 15.45 <b>Chiara Bertozzo</b> ANIMAL FLOW* 16.00 - 16.45 <b>E. Mauri   S. De Luca</b> YOGA FLEX FITNESS* 17.00 - 17.45 <b>YOGA FLEX FITNESS*</b> 18.00 - 18.45 <b>Maximilian Arcididaco</b> THAI FIT*	15.00 - 15.45 <b>Debby Ben Assayag</b> FLEX SIT & BACKBANDS 16.00 - 16.45 <b>Maria Camillo</b> FUNCTIONAL ACRO FLOW 17.00 - 17.45 <b>Debby Ben Assayag</b> POLE DANCE BASE 18.00 - 18.45 <b>Jairo Junior</b> MOBILITY	15.00 - 15.30 <b>Michela Cillerari</b> RISER & RINGS 15.40 - 16.10 <b>Fabio Di Cintio</b> FIT SPARK 16.20 - 16.50 <b>Andrea Gilardoni</b> ACROJUMPING 17.00 - 17.30 <b>Merigra Lo Tauro</b> ACQUARY	
*OCCHI DI RAGAZZE* Maximilian Arcididaco ORE 10.00 area verde Villaggio Turistico Internazionale													

## Saturday September 18<sup>th</sup>

Stage 1 MOOVE & FUN	Stage 2 STEP & DANCE	Stage 3 FUNCTIONAL & TONE	Stage 4 ZUMBA	Stage 5 FITNESS	Stage 6 CSAIN - R-EVENGE	Stage 7 DANCE & FUN	Stage 8 RHYTHM & WORLJDUMPING	Stage 9 WORKSHOP	Stage 10 COMBAT FUN	Stage 11 BODY & MIND	Stage 12 INVERTIKA ACRO ARA	Stage 13 IG ACADEMY PISCINA	Stage 14
10.00 - 10.45 <b>Federica Borlani</b> SALSAISON*	10.00 - 10.45 <b>Giacomo Piccoli</b> + CREIA FITNESS STEP 11.00 - 11.45 <b>E. Maggio   D. Matteotti</b> STEP SUREFOTON 12.00 - 12.45 <b>L. Cristina   R. Robustelli</b> REELAM* 13.00 - 13.45 <b>Gil Lopes   Giulia Paggiacchia</b> GRACE*	10.00 - 10.45 <b>Michela di Tecco</b> PILONGI* 11.00 - 11.45 <b>A. Bellotti   M. Rubini Volante</b> PILONGI* 12.00 - 12.45 <b>M. Franceschino   D. Borzetti</b> FOUND ROCKOUT WORKOUT** 13.00 - 13.45 <b>Jairo Junior</b> STRONG NATION**	10.00 - 10.45 <b>Roberto De Marco</b> ZUMBA FITNESS 11.00 - 11.45 <b>M. Casagrande   D. Benetti</b> ZUMBA FITNESS 12.00 - 12.45 <b>M. Sabatti   A. Zanelta</b> ZUMBA FITNESS 13.00 - 13.45 <b>Mattia Diamantini</b> ZUMBA FITNESS 14.00 - 14.45 <b>Ary Marques</b> MACUMBAB*	10.00 - 10.45 <b>D. Acosta   M. Sanna</b> STRONG NATION** 11.00 - 11.45 <b>G. Givonetti   S. Laruffa</b> STEP COREGAMIFY* 12.00 - 12.45 <b>Luca Araghi</b> STEP WITH US 13.00 - 13.45 <b>N. Foti   C. Tandurella</b> STEP SURPRISE	10.00 - 10.45 <b>Cristian Cacace</b> H.O.P INTERVAL TRAINING 11.00 - 11.45 <b>Giovanni Manzono</b> STEP COREGAMIFY* 12.00 - 12.45 <b>Fabrizio Pellecchia</b> B.F.T BODY WEIGHT STEP 13.00 - 13.45 <b>A. Triorti   N. Balzarano</b> BALLABRUCIA* 14.00 - 14.45 <b>L. Caporicci   A. Gianesella   C. Spurio</b> TROTTS SCHOOL   TONE EXTREME	10.00 - 10.45 <b>S.Desstro   M.Piovesan   F.Dimari</b> REELAM* 11.00 - 11.45 <b>Beba Silvera Ramos</b> BALLABRUCIA* 12.00 - 12.45 <b>Emanuela Visconti</b> FUNNY DANCE 13.00 - 13.45 <b>Alessia Ribichesu</b> FIT GROUPE*	10.00 - 10.45 <b>E.Mauri   S.De Luca   M. Coleprica</b> RHYTHM* 11.00 - 11.45 <b>Giovanni Leccese</b> WORLD JUMPING* ITALIA 12.00 - 12.45 <b>Giovanni Leccese</b> WORLD JUMPING* ITALIA 13.00 - 13.45 <b>G. Leccese   K. OI OI</b> ZUMBA FITNESS	10.00 - 11.30 <b>Cristiano Lolfo</b> ANATOMIA & BIOMECCANICA APPLICATE AL PILATES 11.00 - 11.45 <b>Analisi dei principali distretti articolari e muscolari con applicazione agli esercizi base del Pilates</b> 11.45 - 13.15 <b>Ester Albini</b> LA FASCIA SPORTIVA ALLENAMENTO & MOBILITÀ 13.00 - 13.45 <b>COME RENDERE, ATTRAVERSO L'Esercizio, la Mobilità più reattiva, dinamica ed elastica per migliorare le prestazioni sportive.</b> 13.00 - 15.00 <b>Enrico Ceron</b> DISCO SIT	10.00 - 10.45 <b>Maximilian Arcididaco</b> THAI FIT* 11.00 - 11.45 <b>Vincenzo Mazarella</b> GROUPOXING* ACADEMY 12.00 - 12.45 <b>Sara Toton</b> BOXYMOTION* 13.00 - 13.45 <b>M.Crespi   M.Guidelli   A.Larice</b> BOXYUP*	10.00 - 10.45 <b>Steve Testolin</b> POWER YOGA 11.00 - 11.45 <b>Jairo Junior</b> MOBILITY 12.00 - 12.45 <b>E. Mauri   S. De Luca</b> PILATES & FLEXIBILITY 13.00 - 13.45 <b>Chiara Bertozzo</b> ANIMAL FLOW** 14.00 - 14.45 <b>Maximilian Arcididaco</b> YOGA FITNESS* 15.00 - 15.45 <b>Sara Toton</b> BOXYMOTION* 16.00 - 16.45 <b>Vincenzo Mazarella</b> GROUPOXING* ACADEMY 17.00 - 17.45 <b>FREE UP**</b>	10.00 - 10.45 <b>Francesca Prini</b> POWER YOGA 11.00 - 11.45 <b>Debby Ben Assayag</b> MOBILITY 12.00 - 12.45 <b>TALK: FOOD &amp; TRAINING</b> RENAI TO BIANCARE: social Influencer Diet, Lina Sofia Cavallari: biologia nutrizionista, VERONICA MOULIC: fitness coach, EZECHIELE trainer, ENRICA DALLA PASTORIS, ELISA RASTA 13.00 - 13.45 <b>YOGA FITNES*</b> 14.00 - 14.45 <b>Alessandra Zaninelli</b> POLE FLOW (open level) 15.00 - 15.45 <b>POLE FLOW** (open level)</b> 16.00 - 16.45 <b>Ingrid Maddalena</b> FUNZIONAL ACRO FLOW	10.30 - 11.00 <b>Noemi Viretti</b> HIGH INTENSITY TRAINING 11.10 - 11.40 <b>Ilenia Cicola</b> BUBBLE SPLASH 11.50 - 12.20 <b>Alessandro Redo</b> JUMP 3D 12.30 - 13.00 <b>Fabio Di Cintio</b> BUBBLE SPLASH 13.10 - 13.40 <b>Michela Cillerari</b> ADJUSTING IN JUMP 13.50 - 14.20 <b>D. Potazzi   V. Avellina</b> DANCE VS TONE NUMBER ONE 14.30 - 15.00 <b>Bernia Cicola</b> FUNCTIONAL SPLASH 15.10 - 15.40 <b>Alessandro Redo</b> DYNAMIC ACQUA PILATES 15.50 - 16.20 <b>Vronika Anic</b> ACRO DYNASTY 16.30 - 17.00 <b>Nuno Pereira</b> ADIA CROSS TRAINING 17.00 - 17.45 <b>Merigra Lo Tauro</b> ACQUARY	10.00 - 11.00 <b>S. Cecchini   M. Blasucci</b> STREET OF FIRE 11.00 - 12.30 <b>D. Camionesi   E. De Maria   S. Guazzini</b> DALLA STRADA SOCIALE 12.30 - 13.30 <b>T.Tonei   C.Tornaghi   E.Eusebione</b> LONG WAVE RIDE 13.45 - 14.45 <b>F. D'Inca   T. Bortolin</b> EMOTION RISE 14.45 - 15.15 <b>M. Parrino   M.Iacotti   M.Malagoli</b> NMP/INTERVAL DREAM WORKOUT 16.15 - 17.15 <b>M. Toscano   M. Furlan</b> THE PERFECT STORM
*OCCHI DI RAGAZZE* Maximilian Arcididaco ORE 17.00 area verde Villaggio Turistico Internazionale													
STREET WORKOUT ON THE BEACH Lorenzo Maresca   Marzia Marcolino   Alberto Panzera ORE 12.00													

## Sunday September 19<sup>th</sup>

Stage 1 MOOVE & FUN	Stage 2 STEP & DANCE	Stage 3 FUNCTIONAL & TONE	Stage 4 ZUMBA	Stage 5 FITNESS	Stage 6 CSAIN - R-EVENGE	Stage 7 DANCE & FUN	Stage 8 ZUMBA	Stage 9 WORKSHOP	Stage 10 COMBAT FUN	Stage 11 BODY & MIND	Stage 12 INVERTIKA ACRO ARA	Stage 13 IG ACADEMY PISCINA	Stage 14
10.00 - 10.45 <b>Hermann Melo</b> ZUMBA FITNESS 11.00 - 11.45 <b>Max Imperoli</b> MACUMBAB*	10.00 - 10.45 <b>Guillermo Gonzalez Vega</b> STEP BASTA 11.00 - 11.45 <b>Gil Lopes   Giulia Paggiacchia</b> GRACE*	10.00 - 10.45 <b>L. Sommo   N. Rossi</b> TRAINING EVOLUTION 11.00 - 11.45 <b>A. Bellotti   M. Rubini Volante</b> STRONG NATION**	10.00 - 10.45 <b>Daniela Acosta</b> ZUMBA FITNESS 11.00 - 11.45 <b>Cindy Guiffria</b> ZUMBA FITNESS 12.00 - 12.45 <b>Ary Marques</b> RESEPT 13.00 - 13.45 <b>Federica Borlani</b> SALSAISON*	10.00 - 10.45 <b>N. Foti   C.Tandurella</b> STEP SURPRISE 11.00 - 11.45 <b>Salvo Oliverio</b> REBEL BALL** 12.00 - 12.45 <b>Martina Sabatti</b> FITMOVING* 13.00 - 13.45 <b>D. Santoro   I. Pavatichi</b> STEP COREGAMIFY*	10.00 - 10.45 <b>Beba Silvera Ramos</b> LATINO 11.00 - 11.45 <b>Marcello Vicini</b> FITMOVING* 12.00 - 12.45 <b>Fabrizio Pellecchia</b> FITMOVING* 13.00 - 13.45 <b>Cristian Cacace</b> H.O.P INTERVAL TRAINING 14.00 - 14.45 <b>Matteo Ballerio</b> FIT SEVEN	10.00 - 10.45 <b>A. Piccinini   S. Moloi</b> REELAM* 11.00 - 11.45 <b>Alessia Ribichesu</b> FIT GROUPE* 12.00 - 12.45 <b>Simona Esu</b> FITMOVING* 13.00 - 13.45 <b>Antonio Augelli</b> MACUMBAB*	10.00 - 10.45 <b>Roby Ka</b> ZUMBA FITNESS 11.00 - 11.45 <b>Eulalia La Ruina</b> ZUMBA FITNESS 12.00 - 12.45 <b>Nathali Alomila</b> ZUMBA FITNESS 13.00 - 13.45 <b>C. Castellotti   V. Bollero</b> COUNTRY FITNESS*	10.00 - 11.30 <b>E. Mauri   S. De Luca</b> YOGA FLEX FITNESS & STRETCHING DEI MERIDIANI 11.30 - 12.45 <b>Il Power Tai Chi   Il Saluto al Sole e lo stretching dei meridiani uniti per la forza del benessere. Un interessante DYNAMIC VERSO LA</b> 12.45 - 13.15 <b>Giovanni Reberschak</b> FITRILATES & ISOMETRIA 13.15 - 15.00 <b>COME INCREMENTARE L'intensità allenante delle lezioni con protocolli basati sullo sviluppo della forza sportiva.</b> 15.00 - 15.45 <b>NATURAL MOVIE</b> 16.00 - 16.45 <b>Come integrare con successo il Pilates, l'athanga Yoga e la Ginastica insieme come mobilità e coordinazione</b>	10.00 - 10.45 <b>M.Crespi   M.Guidelli   A.Larice</b> FREE UP** 11.00 - 11.45 <b>Maximilian Arcididaco</b> THAI FIT STRAP* 12.00 - 12.45 <b>Vincenzo Mazarella</b> GROUPOXING* ACADEMY 13.00 - 13.45 <b>Sara Toton</b> BOXYMOTION* 14.00 - 14.45 <b>Maximilian Arcididaco</b> YOGA SENIORIAL 15.00 - 15.45 <b>M.Crespi   M.Guidelli   A.Larice</b> BOXYUP*	10.00 - 10.45 <b>Stefania Liboà</b> FUNCTIONAL TAI FIT** 11.00 - 11.45 <b>Roberta Vanzella</b> FUNCTIONAL BACK 12.00 - 12.45 <b>Enrico Ceron</b> FIT BALL ROLLER & SOFTBALL 13.00 - 13.45 <b>Cristiano Lolfo</b> YOGA SENIORIAL 14.00 - 14.45 <b>Romana Cratic</b> PILATES BALLET BARE 15.00 - 15.45 <b>Alice Piero</b> FINAL STRETCH	10.00 - 10.45 <b>Ingrid Maddalena</b> HANUMAN THE CAGE potenziamento cardiovascolare & pole dance 11.00 - 11.40 <b>I. Cicola   A. Redo</b> DYNAMIC ACQUA PILATES 11.50 - 12.20 <b>Roberta Vanzella</b> ACQUA DYNAMIC FLOW 12.30 - 13.00 <b>Bianca Breschi</b> POLE DANCE CANELA LA DIA VITROU COINTRY 13.10 - 13.40 <b>Elechiele</b> HANDBAND 14.00 - 14.45 <b>Isabella Surto</b> POLE FLOW (open level) 15.00 - 15.45 <b>Francesca Prini</b> ELIAS RASTA	10.30 - 11.00 <b>Jaromin Cremers</b> ACQUARUNNING 11.10 - 11.40 <b>I. Cicola   A. Redo</b> DYNAMIC ACQUA PILATES 11.50 - 12.20 <b>Antonio Russo</b> TOURIST SPLASH 12.30 - 13.00 <b>Noemi Viretti</b> HIGH INTENSITY TRAINING 13.10 - 13.40 <b>Alessandro Redo</b> TOURIST SPLASH 13.50 - 14.20 <b>I. Cicola   F. Di Cintio</b> TOURIST SPLASH 14.30 - 15.00 <b>CONTEST</b> EMOTIONAL TRANSITION & SPINNING POLE CROSS 15.00 - 15.45 <b>Elis Rasta</b> POLE FLOW (open level)	10.00 - 11.00 <b>E. De Nadi   A. Bassato</b> LIFE IS A BEAUTIFUL RIDE 11.00 - 12.00 <b>D. Berelli   F. Focardi</b> LUCIMANIA RIVERBEE ESTELLE 12.30 - 13.30 <b>C. Tornaghi   E. Eusebione</b> REACHING THE PEAKS 13.45 - 14.45 <b>M. Parrino   M. Iacotti</b> BACK TO THE PAST 15.00 - 16.00 <b>Muro Toscano</b> IRONMAN COOL 16.00 - 17.00 <b>F. D'Inca   T. Bortolin</b> FINAL IMPACT
*OCCHI DI RAGAZZE* Maximilian Arcididaco ORE 10.00 area verde Villaggio Turistico Internazionale													
STREET WORKOUT ON THE BEACH Lorenzo Maresca   Marzia Marcolino   Alberto Panzera ORE 12.00													